

SYRO MALANKARA CATHOLIC CHURCH

ARCHDIOCESE OF TIRUVALLA

Thomas Mar Koorilos
Metropolitan Archbishop of Tiruvalla

Archbishop's House, Marygiri,
P. B. No. 4, Tiruvalla -689101.

Circular No. 02/ 2022

01. 03. 2022.

ബഹു. ജനറാളച്ചന്മാരെ, കോർഎപ്പിസ്കോപ്പാമാരെ, വൈദിക സഹോദരങ്ങളെ, സന്യസ്തരെ, പ്രിയ അല്മായ സഹോദരങ്ങളെ!

പശ്ചാത്താപത്തിനും പ്രായശ്ചിത്തത്തിനും വേണ്ടി പ്രത്യേകം നിഷ്കർഷിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന നാളുകൾ: അതാണ്, നോമ്പിന്റെ നാളുകൾ. ഏതൊരാൾക്കും ജീവിത വിജയത്തിന് അവശ്യം ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടവയാണ് ആത്മശോധനയും തദനുസരണമായ ആത്മനവീകരണവും. കഴുകൻ യൗവനം വീണ്ടെടുക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള രസകരമായ ചില വിവരണങ്ങൾ നാം വായിച്ചറിഞ്ഞിട്ടുണ്ടല്ലോ. ചുണ്ടും നഖങ്ങളും വളഞ്ഞ് പറന്നുയരാനും ഇരതേടാനും ഇരപിടിക്കാനും സാധിക്കാതെ വരുന്നു എന്ന് തിരിച്ചറിയുന്ന കഴുകൻ യൗവനം വീണ്ടെടുക്കാനായി വിജനമായ ഗിരിശൃംഗങ്ങളിൽ ഏകാകിയായി ഭക്ഷണം വെടിഞ്ഞ് ഏറെ വേദന സഹിച്ച് തുവലുകളും നഖങ്ങളും കൊത്തിപ്പിരിച്ച് പറയിൽ ചുണ്ടുകളും ഉരച്ച് പുതിയ തുവലും നഖങ്ങളും ചുണ്ടുകളും വളരാൻ കാത്തിരിക്കുന്ന ഒരു കാലമുണ്ട് കഴുകന്റെ ജീവിതത്തിൽ. ഇവയെല്ലാം പുതുതായി വളർന്നു കഴിയുമ്പോൾ കഴുകൻ നവയൗവനത്തോടെ പറന്നുയർന്ന് കഴുകൻ കൂട്ടത്തിൽ എത്തുന്നു. നവജീവൻ പ്രാപിക്കാൻ ഒരു രഹസ്യവാസവും വേദനനിറഞ്ഞ ചില നടപടികളും. ഓട്ടമത്സരത്തിന് പങ്കെടുക്കാൻ നില്ക്കുന്നവരിലും കാണാം ഒരുങ്ങിക്കൂടി പിന്നിലേക്ക് വലിഞ്ഞുള്ള ഒരു നില്പ്. വേഗം കുതിക്കാൻ വേണ്ടി ഒരു ഒരുങ്ങിക്കൂടെ. അപകടരഹിതമായും വേഗതയിലും വാഹനം ഓടിക്കാൻ ഇടയ്ക്കിടെ പിന്നിലേകാര്യങ്ങൾ കാണേണ്ടതുണ്ട്. ഇതുതന്നെയാണ് നോമ്പുകാലത്തിന്റെയും പൊരുൾ. പിതാവിന്റെ പൂർണ്ണതയിലേക്കുള്ള പ്രയാണത്തിൽ പിന്നിലേക്കൊന്നു നോക്കി സുരക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്താനും മുൻപോട്ടുള്ള ഗമനം സുഗമമാക്കാനും, ഉന്നതത്തിലേക്കു പറന്നുയരാൻ ശക്തിപ്രാപിക്കാനും വളഞ്ഞുപോയ ചുണ്ടുകളും നഖങ്ങളും ബലഹീനമായ തുവലുകളും മാറ്റി പുതിയവ നേടാനുമുള്ള അവസരം- അതാണ് നോമ്പിന്റെ നാളുകൾ.

യേശുനാഥൻ തന്റെ പരസ്യദൗത്യാരംഭത്തിനു മുൻപ് നാല്പതുനാൾ മരുഭൂമിയിൽ ഉപവസിക്കുന്നതും, അതിന്റെ അവസാനത്തിൽ സാന്താൻ പരീക്ഷകളുമായി കടന്നുവരുന്നതും യേശുനാഥൻ പരീക്ഷകനെ പരാജയപ്പെടുത്തുന്നതും നാം വിശുദ്ധഗ്രന്ഥത്തിൽ വായിക്കുന്നുണ്ടല്ലോ. ഇത്തരം അനുഭവങ്ങൾ നമുക്കും ഉണ്ടെന്ന് സത്യമല്ലേ ? നമ്മയിൽ വളരാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ അതിനെതിരായി അനേകം പരീക്ഷകൾ. നമ്മെ സംബന്ധിച്ച് പ്രലോഭകൻ പലപ്പോഴും പുറത്തല്ല, അകത്താണ്; നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ തന്നെയായിരിക്കും. ശത്രുപുറത്താണെങ്കിൽ അവനെ എതിർക്കാനും പരാജയപ്പെടുത്താനും എളുപ്പമാണ്. എന്നാൽ അവൻ ഉള്ളിലാണെങ്കിൽ എതിർക്കാനും പരാജയപ്പെടുത്താനും വിഷമമാണ്. കാരണം അവൻ നമ്മോടത്രമാത്രം താദാത്മ്യപ്പെട്ടിരിക്കും. അവനെ ശത്രുവായി തിരിച്ചറിയാൻപോലും സാധിക്കാനാവാത്തത്ര അവസ്ഥ. അതിന്റെ ഫലമാണ് നമ്മിൽ ഉണ്ടാകുന്ന സ്വയന്യാതീകരണങ്ങളും സ്വയസാധുക്കരണവും. അതിനിടയിൽ നമ്മുടെ മണ്ണ് കാലിനടിയിൽ നിന്ന് ഒലിച്ചുപോകുന്നതുപോലും നാം അറിയുകയില്ല.

യേശുവിന്റെ ജീവിതവുമായി പ്രത്യേകിച്ച് അവന്റെ സഹനജീവിതവുമായി നമ്മുടെ ജീവിതത്തെ അനുരൂപപ്പെടുത്തുന്നതിനു പരിശീലിക്കുന്നതിന് സഭ പ്രത്യേകമായി നിഷ്കർഷിച്ചിരിക്കുന്ന സമയമായിട്ട് നോമ്പുകാലത്തെ കാണാം. മനുഷ്യരുടെ രക്ഷയ്ക്ക് യേശുനാഥൻ തിരഞ്ഞെടുത്തത് പീഡാസഹനത്തിന്റെയും കുരിശുമരണത്തിന്റെയും വഴിയാണല്ലോ. ഇത് നമുക്കൊരു മാതൃകയാകാൻ വേണ്ടിയായിരുന്നു. നമ്മുടെ അനുദിന ജീവിതത്തിൽ കടന്നുവരുന്ന ക്ലേശങ്ങളും, വേദനകളും, രോഗങ്ങളും, പരാജയങ്ങളും, പീഡനങ്ങളും, അധ്വാനങ്ങളും ഒന്നും നമ്മെ നഷ്ടപ്പെടുത്തരുത്, മറിച്ച് ഇവയെയെല്ലാം രക്ഷാകരമായി കാണാനും സ്വീകരിക്കാനും നമുക്കു സാധിക്കണം എന്ന സന്ദേശമാണ് നോമ്പിലൂടെ നമുക്ക് സഭ നൽകുവാനാഗ്രഹിക്കുന്നത്. അനുദിന ജീവിതത്തിൽ കടന്നു വരുന്ന ഇവയെ യേശുവിന്റെ പീഡകളോടും കുരിശുമരണത്തോടും ചേർത്തു വയ്ക്കുമ്പോൾ അവ നമുക്കും സഭയാകമാനവും രക്ഷാകരമായി രൂപാന്തരപ്പെടുന്നു.

ആധുനിക മനുഷ്യൻ എപ്പോഴും വിജയവും നേട്ടവും മാത്രമാണ് കാംക്ഷിക്കുന്നത്, അല്ലാത്തതിനെയാക്കെ അവൻ എന്തോ കുറവായി കാണുന്നു. നേട്ടത്തിനും വിജയത്തിനു വേണ്ടി മൂല്യങ്ങളെയും സമൂഹത്തിന്റെ അംഗീകൃത നിലപാടുകളെയും പോലും അവൻ തള്ളിക്കളയാൻ തയ്യാറാകുന്നു. സമ്പത്തും പണവും, അധികാരവും ആണ് എല്ലാം എന്നവൻ കരുതുന്നു. ഏത് മാർഗ്ഗത്തിലൂടെയും അവ നേടുവാനും നിലനിർത്തുവാനുമാണ് അവന്റെ ശ്രദ്ധ. ഈ അപകടകരമായ അവസ്ഥയുടെ മദ്ധ്യത്തിലാണിന്നു നാം. മനുഷ്യന്റെ ആവശ്യങ്ങളുടെ പട്ടിക അനുദിനം വളർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അതനുസരിച്ച് മനുഷ്യനിലെ നന്മയുടെ അംശം അറ്റംകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഇവിടെ ഒരു പുതിയ സംസ്കാരം രചിക്കപ്പെടണം, മിതത്വത്തിന്റെയും ലാളിത്യത്തിന്റെയും പങ്കുവയ്ക്കലിന്റെയും സംസ്കാരം. ചുറ്റുമുള്ളതെല്ലാം സ്വന്തമാക്കുന്നതിലല്ല ജീവിതവിജയം എന്ന് തിരിച്ചറിയണം. സന്തോഷം, സമാധാനം, സംതൃപ്തി ഇവയാണ് ജീവിതത്തെ ആസ്വാദ്യകരവും അർത്ഥവത്തും ദൈവികവുമാക്കുന്നത്. ഭൗതിക സമ്പത്തുകൾ എത്രമാത്രമുണ്ടെങ്കിലും സമാധാനമില്ലെങ്കിൽ എന്തുപ്രയോജനം.

സമാധാനമായി ജീവിക്കുവാൻ നമുക്കാവശ്യം ദൈവത്തെയാണ്. ദൈവമാണ് അത്യന്തികമായി നമുക്കു സമാധാനം നൽകുന്നത്. ലോകവും മനുഷ്യനും നൽകുന്നവയാക്കെ പരിമിതമാണ്. ദൈവം എപ്പോഴും നമ്മോടുകൂടിയുണ്ട്. എന്നാൽ നാം ദൈവത്തോടൊപ്പമാണോ എന്നതാണ് ചോദ്യം. ഉപവസിക്കുക എന്നത് അടുത്തു വസിക്കുക എന്നതാണല്ലോ. ഈ അടുത്തനാളിൽ ഒരു സഹോദരൻ പറഞ്ഞത് ഏറെ അർത്ഥസമ്പുഷ്ടമായി തോന്നി. ഉപവാസം പട്ടിണികിടക്കുന്നതല്ല, മറിച്ച് മനസ്സും ശരീരവും ആത്മാവും ദൈവത്തെക്കൊണ്ടു നിറയ്ക്കുന്നതാണ്. അങ്ങനെയാവുമ്പോൾ നാം നേരം നോക്കിയാവില്ല ഉപവസിക്കുന്നത്. എത്ര ഉപവസിച്ചാലും ക്ഷീണം തോന്നുകയില്ല. ഇത് സത്യമായ ഒന്നാണ്. എപ്പോഴും ദൈവത്തെ കൊണ്ടു നിറയ്ക്കുമ്പോൾ ശരീരത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങൾ പരിമിതമായെ നമുക്കനുഭവപ്പെടും.

നമ്മുടെ ആളുതത്തെ മുഴുവൻ ദൈവത്തെക്കൊണ്ട് നിറയ്ക്കാൻ നമുക്ക് ശ്രമിക്കാം. അവനെത്തന്നെ പൂർണ്ണമായി നമുക്കു നൽകാൻ അവൻ സദാ സന്നദ്ധനാണ്. സ്വീകരിക്കാനും ഉൾക്കൊള്ളാനും നാം തയ്യാറായാൽ മാത്രം മതി. പാത്രം ഒഴിഞ്ഞതായാൽ അതിൽ നിറയ്ക്കാൻ സാധിക്കും. നമ്മെത്തന്നെ ശൂന്യമാക്കിയാൽ ദൈവത്തെക്കൊണ്ട് നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ നിറയ്ക്കാൻ സാധിക്കും. ആദ്യം വേണ്ടത് നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ദൈവികമല്ലാത്ത, പുറത്തുകളയേണ്ടത് എന്തെല്ലാമെന്ന് കണ്ടെത്തി, അവയെ പുറന്തള്ളുക. അപ്പോൾ ദൈവം അവന്റെ ശക്തികൊണ്ട് നമ്മുടെ ഉള്ളുനിറയ്ക്കും.

മറ്റുള്ളവർക്ക് നന്മചെയ്യുമ്പോഴും മറ്റുള്ളവരുമായി നമുക്കുള്ള പങ്കുവയ്ക്കുമ്പോഴും ദൈവികമായ സംതൃപ്തി അനുഭവിക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും: സഹോദരങ്ങളുടെ സങ്കടങ്ങളും ഭാരങ്ങളും ആവശ്യങ്ങളും നമ്മുടേതാകണം, കാരണം നാം യേശുവിൽ ഒന്നാണല്ലോ. ലോകത്തിൽ സമ്പത്തിന്റെ വിഭജനത്തിൽ വലിയ അസന്തുലിതാവസ്ഥ വളർന്നു വരുന്നു. സമ്പത്ത് ഏതാനും സമ്പന്നരിലേക്ക് ഒഴുകിക്കൂടുന്നു. ദരിദ്രരുടെ എണ്ണം വർദ്ധിക്കുന്നു. ദരിദ്രർ അതീവ ദരിദ്രരാകുന്നു. ഇത് സമൂഹത്തെ ഒരു ഭീകര സ്ഥിതിയിലെത്തിക്കും അത് ആത്യന്തികമായി സമൂഹത്തെതന്നെ ശീഥിലമാക്കും. നമ്മുടെ നാടിനെ സംബന്ധിച്ച് രാഷ്ട്രപിതാവ് വിഭാവനം ചെയ്ത സമത്വ സുന്ദര രാജ്യം ഒരു മരീചികയാകാൻ പാടില്ല. സർവ്വരുടെയും നന്മയും സുരക്ഷിതത്വവും ഉറപ്പാക്കുവാൻ എല്ലാവരും ഉത്സുകരാകണം. അധ്വാനിക്കാതെ സമ്പാദിക്കുന്നതിനും അർഹതപ്പെട്ടതിൽ അധികം സ്വന്തമാക്കുന്നതിനും ഉള്ള പ്രവണത സമൂഹത്തിൽ വളരുന്നു. അധികാരവും സ്വാധീനവും ഉള്ളവൻ ബലഹീനനെ ചൂഷണം ചെയ്യുന്നു. സാധാരണക്കാരന്റെയും ബലഹീനന്റെയും ജീവിതം അധികാരവും സ്വാധീനവും ഉള്ളവന്റെ കയ്യിലെ കളിപ്പാട്ടുമായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

ഇങ്ങനെയുള്ള സാമൂഹിക, സാമ്പത്തിക, അധികാര പശ്ചാത്തലത്തിൽ സമൂഹത്തിൽ ഒരു പൊളിച്ചെഴുത്തും നവീകരണവും അനിവാര്യമാണ്. ഇതിന് ഓരോ വ്യക്തിയിലുമാണ് വ്യതിയാനം സംഭവിക്കേണ്ടത്, ഓരോരുത്തരിലുമാണ് മാനസാന്തരവും നവീകരണവും സംഭവിക്കേണ്ടത്. ഇതിന് ഈ നോമ്പുകാലം ഇടയാക്കണം.

കോവിഡ് തുടങ്ങി ഒട്ടനവധി പ്രതിസന്ധികൾ മനുഷ്യരാശിയെ ആക്രമിച്ച് ജീവിതം ദുസ്സഹമാകുന്ന വേളയിൽ, കുമിന്മേൽ കുരു എന്ന മാതിരി ഇപ്പോൾ അരങ്ങേറുന്ന റഷ്യൻ അധിനിവേശവും അതിന്റെ പരിണിതഫലമായി നിരപരാധികളും കുഞ്ഞുങ്ങളും കൊല്ലപ്പെടുകയും ഭീതിജനകമായ പലായനം നടക്കുകയും ചെയ്യുന്നത്. യുദ്ധം എന്നത് അധികാര ദുർവിനയോഗവും സാമ്രജ്യാധിപത്യത്തിന്റെ അടങ്ങാത്ത മോഹവും ആണ്. സഹോദരങ്ങളെ കൊന്നൊടുക്കി അധികാരക്കസേരയിൽ ഇരിക്കാൻ തിടുക്കം കൂട്ടുന്നവർ ബാഹ്യമായിട്ടെങ്കിലും ക്രിസ്തുമതവിശ്വാസികളും ആരാധനാകാര്യങ്ങളിൽ പങ്കുചേരുന്നവരും ആത്മീകാചാര്യന്മാരോട് അടുപ്പവും ബന്ധവും ഉള്ളവരുമാണ്. ദൈവവിശ്വാസമില്ലാത്ത ഒരു രാജ്യത്തിന്റെ അധികാരിയുടെ പ്രത്യുത്തരം പോലെ ആകരുതല്ലോ ദൈവവിശ്വാസിയുടെ ശൈലി. ആഗോളസഭയുടെ തലവൻ പരി. മാർപാപ്പ വളരെ കൃത്യമായി ഈ നടപടി പാപമാണെന്നും യുദ്ധം ലജ്ജിക്കേണ്ട അവസ്ഥയാണ് എന്നും ഉറക്കെ പ്രഖ്യാപിച്ചിരിക്കുന്നു. വലിയ നോമ്പ് എല്ലാവരും അനുഷ്ഠിക്കുന്ന ഭക്താഭ്യാസമാണ്. എന്നാൽ ഈ നോമ്പിൽ ശുബക്കോനോയുടെ - രമ്യതയുടെ ശുശ്രൂഷ അല്ല പരസ്പരം കലഹിക്കുന്നതിന്റെയും പോരടിക്കുന്നതിന്റെയും കുരുതി ചെയ്യുന്നതിന്റെയും ഭീകരതയായി മാറിയിരിക്കുന്നു.

മാർപാപ്പ നമ്മോടു ആഹ്വാനം ചെയ്യുകയാണ് നാം ഉപവസിച്ച് ലോകസമാധാനത്തിനുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണം എന്ന്. ഈ 2-ാം തീയതി നമുക്കു അതിനായി മാറ്റിവയ്ക്കാം. തന്റെ ഛായയിലും സാദൃശ്യത്തിലും സൃഷ്ടിച്ച മനുഷ്യർ സ്നേഹത്തിലും കരുണയിലും ജീവിക്കണം. പ്രകൃതിയെ നമ്മൾ ആദരിക്കണം. ജീവൻ നൽകുന്ന മണ്ണ് സഹോദരഹത്യകൊണ്ട് ഊഷ്മരമായി മാറരുത്. അതിനു കാവലായി നമ്മൾ ഉണ്ടാവണം.

വളരെ പ്രായോഗികമായ കാര്യങ്ങൾകൂടി പറഞ്ഞ് മാർപാപ്പതിരുമേനി നോമ്പിനു നമ്മെ ഒരുകുന്നുണ്ട്. ഏറെ പ്രയോജനപ്രദവും ഫലദായകവുമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ പ്രാവൃത്തികമാക്കുവാൻ നാം പരിശ്രമിക്കണം. മാർപാപ്പയുടെ വാക്കുകൾ കേൾക്കാം: നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുവാൻ

ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ എങ്കിൽ,

- 1) മുറിപ്പെടുത്തുന്ന വാക്കുകൾ വർജ്ജിച്ച് കരുണയുടെ വാക്കുകൾ ഉരുവിടുക.
- 2) ദുഃഖത്തിൽ നിന്നും മാറി നന്ദികൊണ്ട് നിറയുക.
- 3) കോപം വർജ്ജിച്ച് ക്ഷമകൊണ്ടു നിറയുക.
- 4) നിരാശ വർജ്ജിച്ച് പ്രത്യാശ ഉള്ളവരാകുക.
- 5) ആകുലതകൾ വർജ്ജിച്ച് ദൈവാശ്രയത്തിൽ വളരുക.
- 6) പരാതി/ ആർത്തി/അസംതൃപ്തി കളിൽ നിന്ന് ഒഴിഞ്ഞ് ലളിതമായി ജീവിക്കുക.
- 7) ആരെയും ഞെരുക്കാതെ പ്രാർത്ഥനയിൽ ശ്രദ്ധിക്കുക.
- 8) വിദ്വേഷവും കഠോരതയും വെടിഞ്ഞ് ഹൃദയസന്തോഷമുള്ളവരാകുക.
- 9) സ്വാർത്ഥത വെടിഞ്ഞ് സഹാനുഭൂതികൊണ്ട് ജീവിക്കുക.
- 10) പകയും വാശിയും ഉപേക്ഷിച്ച് മറ്റുള്ളവരുമായി രമ്യതയിൽ കഴിയുക.
- 11) വാക്കുകൾ വർജ്ജിച്ച് മൗനിയായി മറ്റുള്ളവരെ ശ്രവിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

ഈ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നമുക്കു പ്രാവർത്തികമാക്കൻ ശ്രദ്ധിക്കാം. നോമ്പു ദൈവത്തോടും സഹോദരങ്ങളോടും നമ്മോടും പ്രകൃതിയോടും സമാധാനത്തിലും ആനന്ദത്തിലും കഴിയുക എന്നതാണ്. ബന്ധങ്ങളിലുണ്ടായ വിടവുകളും വിള്ളലുകളും നാം മനസിലാക്കി അവയെ പുനരുദ്ധരിക്കുക. സമാധാനം സന്തോഷം ഇവ നമ്മുടെ ഉള്ളിലാണ്. അതുമനസിലാക്കുവാനും കൂടുതൽ നമ്മുടെ ഉറവിടങ്ങളിലേക്കും ഉറവയിലേക്കും കടന്നുചെല്ലുന്നതിന് നോമ്പു സഹായിക്കട്ടെ. വെട്ടിപിടിക്കാനും ആർത്തി പൂണ്ട് സമാഹരിക്കുവാനും ആയിരിക്കരുത് നാം ശ്രമിക്കേണ്ടത്. ദൈവത്തിൽ ആശ്രയിച്ച് മറ്റുള്ളവരുടെ നന്മയ്ക്കുവേണ്ടി ജീവിക്കുവാനാവണം. നമ്മുടെ കണ്ണിലെ തടിക്കഷണം മാറ്റി എങ്കിലെ അപരന്റെ ജീവിതത്തിലെ പൊടികൾ നീക്കം ചെയ്യുവാനും സാധിക്കുക.

അതിഭദ്രാസനത്തിന്റെ നവതിവർഷത്തിലെ നോമ്പിലാണ് നാം ഇപ്പോൾ. നമുക്ക് ഒരു നവാഭിഷേകത്തിനായി ഒരുങ്ങാം. നവതിയിലെ പ്രാർത്ഥനായജ്ഞത്തിൽ നമുക്കു കൂടുതൽ എരിവോടെ ഉൾച്ചേരാം. പാവപ്പെട്ടവർക്കായുള്ള ഭവന പദ്ധതിയിലും രോഗികൾക്കുള്ള ഏതാണ്ട് പൂർണ്ണമായും സൗജന്യമായ ഡയാലിസിസ് പദ്ധതിയിലും വിദ്യാഭ്യാസ സഹായ പദ്ധതിയിലും നമുക്ക് ഉത്സാഹത്തോടെ പങ്കുചേരാം. നോമ്പിന്റെ ഉപവാസഫലം ഈ കാര്യസ്യ പദ്ധതികൾക്കായി നീക്കിവയ്ക്കണം.

പരിശുദ്ധ മാർപാപ്പ തിരുമേനിയുടെ ആഹ്വാനപ്രകാരം നാം മാർച്ച് 2 ആഗോളസഭയോടു ചേർന്ന് ലോകസമാധാനത്തിനുവേണ്ടി ഉപവസിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുകയാണ്. (ഈ ദിവസം തീർത്തും അസൗകര്യമാണെങ്കിൽ സ്വയമെ ഒരു ദിവസം തീരുമാനിച്ചു ഉപവസിക്കുക). ആണവയുദ്ധത്തിന്റെ വക്കിലേക്ക് കാര്യങ്ങൾ എത്തിനിൽക്കുന്നു. രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധത്തിന്റെ കെടുതികൾ ഇനിയും ലോകജനത മറന്നിട്ടില്ല. ഈ വലിയ പ്രതിസന്ധിക്കു പരിഹാരം പ്രാർത്ഥനയാണ്. വലിയ ഇടയനോടൊത്ത് നമുക്കും തീഷ്ണമായി പ്രാർത്ഥിക്കാം.

നമ്മുടെ വൈദികരുടെ നോമ്പുകാലധ്യാനം മാർച്ച് 29 രാവിലെ 8. 30 മുതൽ ശാന്തിനിലയത്തിൽ വെച്ച് നടത്തപ്പെടുന്നു. എല്ലാ വൈദികരേയും സ്നേഹത്തോടെ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു.

“ആചാര്യന്മാർ കണ്ണീരാൽ നിൻസഭമേൽ കൃപതോന്നേണമെ”

എന്നുള്ള നമ്മുടെ നിയോഗം ഏറെ ഔദാര്യത്തോടെ നിർവ്വഹിക്കാം. നമ്മുടെ കുടുംബകൂട്ടായ്മകൾ വഴി നോമ്പുകാലപ്രാർത്ഥനയും ധ്യാനവും കുന്വസാരവും നടത്തുന്നത് ഏറെ

അഭിലാഷണീയമാണ്. നമ്മുടെ സഭാജീവിതത്തിന്റെ ചടുലതയും ആർജ്ജവവും നമുക്ക് വീണ്ടെടുക്കേണ്ടതുണ്ട്. കൊറോണയുടെ ആലസ്യം നമ്മെ കീഴ്പ്പെടുത്തുവാൻ അനുവദിക്കരുത്. ഉത്സാഹത്തോടെ ദൈവാലയകേന്ദ്രീകൃതമായ വിശ്വാസജീവിതത്തിലേക്ക് നമുക്കു കടന്നുവരണം. എല്ലാത്തര പ്രോത്സാഹനവും ഈ കാര്യത്തിൽ നമുക്കു നൽകാം. നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളും യുവജനങ്ങളും അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന വിശ്വാസത്തിന്റെ വെല്ലുവിളികൾ മനസ്സിലാക്കി അവരെ സഹായിക്കണം. മദ്യവും ലഹരി ഉപയോഗവും കുറ്റകൃത്യങ്ങളും ബീഭത്സമായ ആക്രമണശൈലികളും നാം കാണുന്നു. മനുഷ്യൻ മൃഗത്തെക്കാൾ ക്രൂരനായി തരം താഴുന്നു. ഈ നോമ്പ് നമുക്കു പുതുജീവൻ തരട്ടെ. ആത്മീക ഉണർവ്വാൽ തിന്മയെ കീഴടക്കാം. നന്മചെയ്തു ചുറ്റി സഞ്ചരിച്ച നമ്മുടെ നാഥന്റെ പാത പിന്തുടർന്ന് അവിടുത്തെ ശിഷ്യന്മാരാകാം. ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

ക്രിസ്തുയേശുവിൽ നിങ്ങളുടെ വിനീത ശുശ്രൂഷി,



✠ തോമസ് മാർ കുറിലോസ്
മെത്രാപ്പോലീത്തൻ ആർച്ച് ബിഷപ്പ്
തിരുവല്ല അതിഭദ്രാസനം.

01. 03. 22
തിരുവല്ല.

ഉക്രൈനയ്ക്കുള്ള പ്രാർത്ഥന

സമാധാനത്തിന്റെയും നീതിയുടെയും ദൈവമേ,
 യുദ്ധമുഖത്ത് നിൽക്കുന്ന ഉക്രൈനിലെ ജനങ്ങൾക്ക്
 വേണ്ടി ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
 ആയുധങ്ങൾ താഴെയിടുന്നതിനും എത്രയും വേഗം സമാധാനം
 പുനഃസ്ഥാപിക്കുന്നതിനും വേണ്ടി അങ്ങയോട് ഞങ്ങൾ
 പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
 നാളെയെ ഓർത്ത് ഭയപ്പെട്ട് ഉത്കണ്ഠയോടെ കഴിയുന്ന
 എല്ലാവരുടെയും മേൽ അങ്ങയുടെ ആശ്വാസത്തിന്റെ
 ആത്മാവിനെ അയക്കണമേ.
 രാഷ്ട്രനേതാക്കളെ അങ്ങയുടെ കരങ്ങളിൽ സമർപ്പിക്കുന്നു.
 ജ്ഞാനത്താലും വിവേകത്താലും അനുകമ്പയാലും അവരുടെ
 തീരുമാനങ്ങളെ നയിക്കുകയും രൂപപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യണമേ.
 എല്ലാറ്റിനുമുപരിയായി, യുദ്ധത്തിന്റെ ഭീകരതയിലും
 അപകടത്തിലും ഭയന്നിരിക്കുന്ന എല്ലാ കുഞ്ഞുങ്ങളെയും കാത്ത്
 പരിപാലിക്കുകയും സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യണമേ.
 സമാധാനത്തിന്റെ രാജാവായ യേശുവിന്റെ നാമത്തിൽ
 അങ്ങയോട് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
 പരിശുദ്ധ അമ്മേ, ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി മാദ്ധ്യസ്ഥം വഹിക്കണമേ.
 ആമ്മേൻ.

NB : ഈ സർക്കുലർ അടുത്ത ഞായറാഴ്ച നമ്മുടെ എല്ലാ ദൈവാലയങ്ങളിലും വി. കുർബാന അർപ്പിക്കുന്ന കേന്ദ്രങ്ങളിലും പരസ്യമായി വായിക്കേണ്ടതാണ്.